

都立深川高等学校 野球部（令和4年度）



●部員数

2年生…3名(マネージャー2名) 1年生…4名(マネージャー0名)

選手9名に足りないため令和4年度の秋、春の大会は単独チームでの出場が出来ず、他チームと組み
連合チームとして秋、春の大会に出場予定。

●活動日

朝	月・火・水・金	7:10～8:00	個別練習
放課後	月・火・水・金・土	15:40～18:00	全体練習
休日	土・日(校内)	他部とのグラウンド割によって活動時間が異なる	
	土・日(校外)	遠征先の状況に応じた活動時間となる	

(予定によって休みが木曜以外になることもあります。)

年間の部活動のオフは100日程度。月の部活動のオフは最小4日、最長10日、平均8日程度とする。

●活動方針

2028年までにベスト16以上 複数回達成すること

本校の教育目標である「自主・合理・積極・協調」のもと、部員一人一人が高い目的意識を持ち、自ら考えて行動できる力を身に付け、社会で活躍できる人になる。

当たり前のことを当たり前に行えるようにする。

→基本的な礼儀や挨拶、学習や身の回りのことについても指導しています。

●指導方針

練習は木曜日を除く週6日。平日は校庭で約2時間半活動し、休日は約3時間活動をする。

3月中旬から11月までの毎週日曜日、祝日、土曜日授業のない日は、校外で年間70試合練習試合を行う。

選手間で練習メニューを考えたり、ミーティングを行ったりする中で、野球に対する理解や、個人やチームの課題を見つけ、課題を解決する方法について考えさせている。

髪の毛は坊主ではありません。深川高校の規則の中で、高校生らしく爽やかに清潔感があればかまいません。もちろん、坊主にしても良いです。

新チームより、熱中症対策も含め白のスパイク、白のアップシューズとして活動しています。

オフシーズンには本校での栄養講習会、加圧体験会、試打会。外部での打撃講習会、審判講習会、バッテリー講習会に参加してレベルアップを行います。また、指導者も外部での指導者講習会に5か所以上参加し、自己研鑽しています。